

Santé

Les établissements de santé

Le Centre Hospitalier Robert Boulin

Couvrant un large territoire sanitaire, le Centre Hospitalier de Libourne (CHL) propose un accès à la quasi-totalité des spécialités médicales existantes, appuyées par un plateau technique moderne et complet.

L'établissement se compose de trois sites principaux : la Fondation Sabatié, l'Hôpital Robert Boulin et l'Hôpital Garderose.

Le CH de Libourne c'est aussi un plateau technique moderne et complet avec : 1 IRM, 2 scanners, 5 salles de radiologie, 2 accélérateurs de particules, 3 salles de coronarographie, 11 salles de bloc opératoire.

Que faire en cas d'urgence ?

- ▶ En cas d'urgence vitale, de doute sur un AVC, un infarctus, pas d'hésitation : Composez le 15
- ▶ Aux heures de garde, vous avez la possibilité de vous rendre à la Maison Médicale de Garde, où des médecins libéraux assurent une permanence de soins.
- ▶ Hopital Robert Boulin - 112, rue de la Marne - 33500 Libourne Suivre le fléchage depuis l'entrée des urgences



Bon à savoir

Horaires de la Maison Médicale de Garde :

- Du lundi au vendredi, de 20h à 00h
- Le samedi, de 12h à 00h
- Les dimanches, jours fériés et ponts, de 8h à 00h

À noter que la prestation est payante, au même titre qu'une visite en cabinet médical (paiement chèque et espèces uniquement).

Si vous avez besoin de vous rendre aux urgences :

En cas d'urgence pour un adulte, gardez votre calme et votre sang froid ! Avant de vous rendre aux urgences du CHL, analysez calmement la situation. Essayez de contacter votre médecin traitant. Si vous ne parvenez pas à le joindre, rendez-vous aux urgences du Centre Hospitalier.

Les Urgences Vitales étant prioritaires, il est possible que l'attente vous semble trop longue (ce qui est souvent le cas d'une consultation sans rendez-vous), sachez que le personnel s'efforce de la limiter.

<https://www.libourne.fr/votre-mairie/seniors/sante?>

Centre médical Libourne Santé 33

Ouvert du lundi au vendredi, ce centre médical situé 11 rue Montesquieu vous accueille pour traiter les urgences non vitales.

- › Du lundi au samedi, de 10h à 13h et de 14h à 20h.
- › Fermé le dimanche et les jours fériés.

ADECLIM - Urgences médicales

Ouvert tous les jours, ce centre médical situé 2 place de l'Épinette vous accueille pour traiter les urgences non vitales.

- › Du lundi au vendredi, de 20h à 00h.
- › Le samedi, de 14h à 00h et le dimanche, de 10h à 00h.
- › 05 57 51 66 90

La Clinique Chirurgicale du Libournais

Fondée en 1942, la Clinique est un établissement d'hospitalisation privé. Structure à taille humaine, elle satisfait aux exigences de qualité et bonnes pratiques professionnelles exigées par la Haute Autorité de Santé et rassemble de nombreuses disciplines. Depuis 2018, la Clinique a ouvert un circuit court ambulatoire, à la pointe des dernières avancées médicales et chirurgicales.

- › 119 rue de la Marne - 33500 Libourne
- › 05 36 280 280
- › www.clinique-libourne.fr

La Clinique Avicenne

Située en bordure du lac des Dagueys, la clinique SMR Avicenne, signataire d'un contrat d'Objectifs et de Moyens avec l'ARS Aquitaine, est spécialisée en rééducation et réadaptation cardio-vasculaire, respiratoire et polyvalent. Elle dispose de 90 lits répartis en chambres particulières ou doubles et de 10 places d'hospitalisation de jour. Un plateau technique à la pointe de l'innovation, la qualité des locaux et l'investissement des équipes médicales et paramédicales permettent la mise en œuvre de protocoles de soins individualisés et des prestations de qualité.

- › 7 rue de Schwandorf - 33500 Libourne
- › 05 57 50 83 00
- › www.colisee.fr

Laboratoires libournais

- › Laboratoire d'analyse médicale SYNLAB Nouvelle-Aquitaine Libourne 27 Cours Tourny - 33500 Libourne - 05 57 48 10 20
- › Laboratoire Unilabs Biolib – Galliéni 11 avenue Gallieni - 33500 Libourne - 05 57 55 38 48
- › Laboratoire Unilabs Biolib – Rialto 9 allées Robert Boulin - 33500 Libourne - 05 57 51 10 89
- › Laboratoire Bonhommeau 88 Cours Tourny - 33500 Libourne - 09 64 09 75 89

Pharmacies

Pour connaître la pharmacie de garde à proximité de votre domicile, consultez le site RésoGardes (www.3237.fr) ou appelez le 3237 (0,35€/min)

1. Ma pharmacie du Marché - 8 rue Montesquieu - 05 57 51 06 79
2. Ma Pharmacie Des Allées - 18 all. Robert Boulin - 05 57 51 14 68
3. Pharmacie Decazes - 13 place Decazes - 05 57 51 05 96
4. Ma Pharmacie Tourny - 20 Cours Tourny - 05 57 51 00 98
5. Pharmacie De La Marne - 115 rue de la Marne - 05 57 51 22 19
6. Pharmacie Guyot Darmani - 4 av. de Gourinat - 05 57 51 28 19
7. Ma Pharmacie du Stade - 17 av. du Général de Gaulle - 05 57 51 05 81
8. Grande Pharmacie de Libourne - Centre Commercial Carrefour Libourne - 102 av. du Général de Gaulle - 05 57 25 21 87
9. Pharmacie du Pintey - CC Leclerc - 23 av. de la Roudet - 05 57 51 21 15

Retour d'hospitalisation et maintien à domicile - Centres de convalescence

Suite à un séjour hospitalier ou à un problème médical aigu, les centres de convalescence interviennent dans la rééducation des patients à travers différents types d'actions.

- Contact : assistante sociale du centre hospitalier ou médecin généraliste ou CPAM.

Bilan de Santé de la CPAM

Tous les 5 ans, les seniors peuvent bénéficier d'un examen de santé gratuit, quel que ce soit leur régime d'assurance maladie. Cet examen, personnalisé en fonction de l'âge, des antécédents familiaux, des habitudes de vie ... permet le cas échéant, de dépister des affections ignorées ou latentes.

Par ailleurs, l'Assurance Maladie propose le service Sophia, un accompagnement personnalisé des malades chroniques telles que l'asthme et le diabète. Il aide les personnes concernées à mieux connaître leur maladie et à adapter leurs habitudes afin d'améliorer leur qualité de vie et de réduire les risques de complications. L'inscription au service sophia est gratuite et sans engagement. Chaque adhérent est libre de quitter le service à tout moment.

- Contact : Votre Caisse Primaire d'Assurance Maladie 3646

Café des aidants

Les Cafés des Aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, destinés à tous les aidants, quel que soit l'âge et la pathologie de son proche.

Ces rencontres ont lieu une fois par mois et sont co-animées par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. L'objectif est de vous offrir un lieu dédié, pour échanger et rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial (un café associatif, un bar, un restaurant, etc.).

Inscriptions au CCAS :

- seniors@libourne.fr
- 05 57 55 33 51

Le Service Autonomie à Domicile

Le Service Autonomie à Domicile assure conjointement des prestations de soins infirmiers à domicile et des prestations d'aide et d'accompagnement à domicile. Le SAD est composé d'une équipe pluridisciplinaire : cadres de santé, infirmières coordinatrices, ergothérapeutes, responsables de secteur, assistantes de soins en gérontologie, aides-soignantes, accompagnants éducatifs et sociaux, aides à domiciles.

Vous pouvez avoir recours à ce service pour vous assister dans les tâches du quotidien :

- › Courses, préparations des repas, entretien du logement, entretien du linge, etc.
- › Aide à la toilette, aux repas, à la mobilité, aux démarches administratives, etc.
- › Accompagnement à l'extérieur, à des activités sociales, etc.

Le service peut aussi, sur prescription médicale, aider à :

- › Assurer des soins d'hygiène qui visent à compenser partiellement ou totalement une diminution ou une perte d'autonomie.
- › Prévenir ou retarder la dégradation progressive de l'état de santé.
- › Éviter ou retarder une hospitalisation
- › Faciliter le retour à domicile suite à une hospitalisation
- › Accompagner les personnes en soins palliatifs.

Équipe Spécialisée Alzheimer à Domicile (ESAD)

Le CCAS de Libourne dispose d'une Équipe Spécialisée Alzheimer, qui intervient sur prescription médicale auprès des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées à un stade léger ou modéré.

Cette équipe vise à :

- › Améliorer ou préserver l'autonomie quotidienne.
- › Dynamiser les capacités cognitives, motrices et relationnelles.
- › Faciliter la relation aidant/aidé.
- › Limiter les symptômes psycho-comportementaux.
- › Sécuriser l'environnement (conseils et préconisations).
- › Favoriser les repères spatio-temporels.

Le SAD collabore avec divers professionnels de santé et structures médicales et médico-sociales.

Pour plus d'informations, contactez le SAD du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h :

- › 05 57 55 33 74 (répondeur disponible)
- › sad@libourne.fr
- › 146 rue du Président Doumer - BP 60037 33503 Libourne Cedex

Un accueil physique est assuré aux horaires d'ouverture du service. Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les interventions à domicile sont assurées 7 jours sur 7, du 1er janvier au 31 décembre, de 7h30 à 19h pour le soin et de 8h à 20h pour l'aide et l'accompagnement.

Maison Sport Santé – Sport sur ordonnance et sport bien être

Grâce à l'affirmation de sa politique sport-santé conduite par la municipalité sur son territoire et notamment à son

<https://www.libourne.fr/votre-mairie/seniors/sante?>

La Maison sport santé

Ces établissements sont destinés à accompagner les personnes souhaitant débiter ou reprendre une activité physique et sportive pour leur santé et leur bien-être. L'originalité des Maisons Sport-Santé réside dans la collaboration étroite entre professionnels du sport et de la santé pour offrir un suivi personnalisé et sur mesure prenant en compte l'âge, l'état de santé et le niveau de la personne à accompagner.

Sport sur ordonnance

Le dispositif sport sur ordonnance a été lancé par la ville en étroite collaboration avec les professionnels de santé, l'hôpital Robert Boulin et le Pôle sport de la ville. Votre médecin peut vous prescrire de l'activité physique gratuitement !

➤ Qu'est-ce que l'activité physique adaptée ?

Il s'agit d'une pratique physique encadrée par un éducateur sportif et adaptée aux besoins de chacun sur une ou deux séances hebdomadaires pendant 10 mois. Cette pratique s'effectue en groupe de 6 à 15 personnes maximum et tient compte de la sévérité de la pathologie du pratiquant ainsi que de ses capacités fonctionnelles.

➤ Qui peut en bénéficier ?

Tous les Libournais porteurs d'une maladie chronique.

➤ Qui peut prescrire une activité physique ?

Votre médecin.

➤ Qui va encadrer ces activités physiques ?

Les éducateurs sportifs de la ville ayant suivi une formation spécifique et les éducateurs sportifs de certaines associations sportives ayant des diplômes reconnus par leurs fédérations garantissant de leurs compétences. L'éducateur transmettra périodiquement un compte rendu du déroulement de l'activité au médecin traitant, avec l'accord du patient.

Carte « Sport Santé Bien-Être »

La Maison du Sport Santé propose une carte « Sport Santé Bien-Être » pour les adultes cherchant à pratiquer des activités physiques. Voici les activités proposées :

- Marche Nordique : Randonnées encadrées par deux éducateurs sportifs de Libourne. Programme actualisé tous les 2 mois sur le site de la ville.
- Activités de pleine nature / Circuit « Forme » : Golf, renforcement musculaire, marche d'orientation. Au gymnase des Dagueys.
- Padel Tennis : Sport de raquette, en double, utilisant les murs. Au tennis club de Libourne.
- Longe Côte / Marche Douce : Marche dans l'eau (Longe Côte) ou marche douce selon la saison. Longe Côte de septembre à octobre et d'avril à juin à la plage des Dagueys. Marche douce de novembre à avril sur la plaine des Dagueys.
- Stretching : Étirements pour augmenter la souplesse et la tonicité. À la salle de l'accueil de Loisirs maternel (avenue de la Roudet).
- Aquaform : Aquagym encadrée par un éducateur sportif. À la Calinésie.
- Tai Chi : Gymnastique énergétique chinoise. Au Parc de l'Épinette et au collège Marguerite Duras.
- Dragon Boat : Activité nautique collective. Au Pôle Nautique des Dagueys.

- › Gym douce / Mémoire : Gymnastique douce pour améliorer coordination et mémoire. À la salle Legendre.
- › Tennis de Table : Activité pour entretenir les réflexes et améliorer l'équilibre. Au gymnase des Dagueys.
- › Danse Step : Mouvements chorégraphiés au rythme de la musique. À la salle annexe du Gymase Henri Brethous.
- › Circuit training. Au gymnase Jean Mamère.

Adhésion et Tarifs :

- › Adhésion : Espace Familles – 12 rue Paul Bert – 05 57 55 55 22.
- › Tarifs : 37€ pour les Libournais, 51€ pour les non-Libournais. Tarif susceptible de modification.
- › Pièces à fournir : Certificat médical de moins de trois mois, justificatif de domicile, photo d'identité, fiche sanitaire complétée, règlement intérieur signé. Tenue de sport exigée.

Les aides à la santé

Complémentaire santé solidaire

La complémentaire santé solidaire est une aide pour payer vos dépenses de santé si vos ressources sont modestes. Le droit à la complémentaire santé solidaire dépend de votre situation et de vos ressources.

- › Possibilité de rendez-vous à la CPAM
31 rue Pistouley - 33500 Libourne
- › Renseignements par téléphone au 3646.
- › Permanences MSA
9 avenue du Général de Gaulle - 33500 Libourne - 05 56 01 83 83

Mutuelle intercommunale

La mutuelle intercommunale est un dispositif mis en place pour les habitants de Libourne et de La Cali. Les mutuelles sont sélectionnées grâce à un cahier des charges précis en fonction du niveau de garantie, les avantages sur les cotisations et leur capacité à recevoir en entretien individuel les habitants, notamment. Ces mutuelles ne sont pas limitées en fonction de l'âge et de la situation de chacun.

La Cali a conventionné des offres spécifiques avec les 3 mutuelles suivantes :

- › Pavillon Prévoyance

Contrat « Unali »

63 rue Gambetta - 33550 Libourne - 05 57 51 77 58

- › Aesio

Contrat « Offre des communes »

52 rue Gambetta - 33500 Libourne - 05 57 55 04 20

- › Mutuelle Familiale

Contact : François Morais - 06 46 60 34 81

fmorais@mutuelle-familiale.fr

Préserver votre santé mentale

Des espaces d'écoute existent où la souffrance psychologique ou physique, le mal-être peuvent s'exprimer, de façon

<https://www.libourne.fr/votre-mairie/seniors/sante?>

anonyme et gratuite.

- 3114 : numéro national – Souffrance prévention suicide gratuit 7 jours sur 7 - 24h / 24 en réponse aux personnes en détresse physique et à l'entourage
- 0 800 71 08 90 : numéro vert gratuit du lundi au vendredi de 10 h à 17 h 30 – plateforme téléphonique d'information, conseil et orientation en santé mentale de Gironde- Pour les patients, l'entourage, et les personnels de santé - dispositif porté par le centre hospitalier Charles Perrens,
- 05 57 55 34 55 : CAPLIB (Centre d'Aide Psychiatrique du Libournais) – Centre Hospitalier de Libourne
- 05 57 55 70 24 : ELSA (Equipe de Liaison et de Soins En Addictologie) : Sur rendez-vous du lundi au jeudi de 9h à 17h et le vendredi de 9h à 16h - Centre Hospitalier de Libourne - Pavillon 21
- 05 56 81 44 32 - UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques)
40 rue du Sablonat - 33000 Bordeaux www.unafam.org/33 - 33@unafam.org



HOTEL DE VILLE

42 place Abel Surchamp
33500 Libourne

HORAIRES :
8h30 > 12h30
13h15 > 17h