

Allergène : Menu self scolaire Du 05/01/2026 Au 09/01/2026

Allergène	lundi 05/01/2026	mardi 06/01/2026	mercredi 07/01/2026	jeudi 08/01/2026	vendredi 09/01/2026
Anhydride sulfureux et sulfites	Compose ta salade verte(mimolette ou croutons) Poulet label dans son jus	Carotte râpée	Rôti de dinde aux épices douces Salade de pomme de terre à l'indienne		Endives aux fruits secs Céleri au yaourt citronné
Céleri et produits à base de céleri				Potage aux légumes de saison	Coeur de merlu MSC vapeur
Céréales contenant du gluten	Compose ta salade verte(mimolette ou croutons) Pain bio Sémoule au lait nappée de caramel	Boulgour bio au beurre Compote de pomme"nos papilles"et biscuit bio Pain bio	Gouter pain au lait et baton de chocolat Pain bio Rôti de dinde aux épices douces Salade de pomme de terre à l'indienne	Pain bio Sauté du boeuf bio sauce aux carottes et oignons	Brioche des rois fleur d'oranger Coeur de merlu MSC vapeur Pain bio
Fruits à coque					Endives aux fruits secs
Lait			Rôti de dinde aux épices douces		Tomme Catalane AOP
Lait et produits à base de lait	Compose ta salade verte(mimolette ou croutons) Haricot vert au beurre Rondelé nature Sémoule au lait nappée de caramel	Boulgour bio au beurre Compote de pomme"nos papilles"et biscuit bio Emmental bio à la coupe Tomme blanche à la coupe	Courges au fromage au four Gouter pain au lait et baton de chocolat Saint-Nectaire AOP à la coupe Salade de pomme de terre à l'indienne	Cantal AOP à la coupe Gouda à la coupe Potage aux légumes de saison	Brioche des rois fleur d'oranger Brocolis bio gratiné à l'emmental Céleri au yaourt citronné Coeur de merlu MSC vapeur Ossau-Iraty brebis pyrénées AOP Tomme Catalane AOP
Moutarde et produits à base de moutarde	Compose ta salade verte(mimolette ou croutons)	Carotte râpée	Rôti de dinde aux épices douces Salade de pomme de terre à l'indienne		Céleri au yaourt citronné Endives aux fruits secs
Oeufs et produits à base d'oeufs		Compote de pomme"nos papilles"et biscuit bio	Gouter pain au lait et baton de chocolat Salade de pomme de terre à l'indienne		Brioche des rois fleur d'oranger
Poissons et produits à base de poissons					Coeur de merlu MSC vapeur
Soja et produits à base de soja			Salade de pomme de terre à l'indienne	Sauté du boeuf bio sauce aux carottes et oignons	Coeur de merlu MSC vapeur

Allergène : Menu self scolaire Du 12/01/2026 Au 16/01/2026

Allergène	lundi 12/01/2026	mardi 13/01/2026	mercredi 14/01/2026	jeudi 15/01/2026	vendredi 16/01/2026
Anhydride sulfureux et sulfites	Compose ta salade de chou rouge(oignon frit, mimolette)		Chou blanc vinaigrette graines de sésame Salade verte aux croutons	Emincé de veau bio marengo	
Céleri et produits à base de céleri		Julienne de légumes	Parmentier aux lentilles bio végétarien	Cake aux légumes d'hiver et sa sauce ciboulette	Soupe de légumes divers
Céréales contenant du gluten	Compose ta salade de chou rouge(oignon frit, mimolette) Pain bio Semoule bio + son bouillon de couscous à part	Pain bio	Gouter baton de chocolat et pain bio Pain bio Parmentier aux lentilles bio végétarien Salade verte aux croutons	Cake aux légumes d'hiver et sa sauce ciboulette Emincé de veau bio marengo Pain bio	Carbonara de porc+rapé Pain bio Spaghetti bio
Graines de sésame et produits à base de graines de sésame			Chou blanc vinaigrette graines de sésame		
Lait			Parmentier aux lentilles bio végétarien	Emincé de veau bio marengo	
Lait et produits à base de lait	Cheddar à la coupe Compose ta salade de chou rouge(oignon frit, mimolette) Comté AOP à la coupe	Edam bio à la coupe Julienne de légumes Mimolette à la coupe Pavé de colin carotte et crème Velouté de carottes	Parmentier aux lentilles bio végétarien Salade verte aux croutons Tomme grise bio à la coupe	Cake aux légumes d'hiver et sa sauce ciboulette Rondelle de carottes BIO au beurre aromatisé Service à la grande cuillère,Yaourt nature BIO(ferme de Coutras)	Carbonara de porc+rapé Crème dessert chocolat bio Crème dessert vanille bio Soupe de légumes divers Spaghetti bio
Moutarde et produits à base de moutarde	Compose ta salade de chou rouge(oignon frit, mimolette)		Chou blanc vinaigrette graines de sésame Salade verte aux croutons		
Oeufs et produits à base d'oeufs				Cake aux légumes d'hiver et sa sauce ciboulette	Spaghetti bio
Poissons et produits à base de poissons		Pavé de colin carotte et crème			
Soja et produits à base de soja			Parmentier aux lentilles bio végétarien		
Sulfites			Parmentier aux lentilles bio végétarien		

Allergène : Menu self scolaire Du 19/01/2026 Au 23/01/2026

Allergène	lundi 19/01/2026	mardi 20/01/2026	mercredi 21/01/2026	jeudi 22/01/2026	vendredi 23/01/2026
Anhydride sulfureux et sulfites	Salade de boulgour		Morceau de poulet bio rôti au jus!	Compose ta salade d'endives (oignon frit, mimolette)	Feuille de batavia
Céleri et produits à base de céleri	Légumes du pot au feu Pot au feu de boeuf bouilli	Emincé de dinde crème de paprika	Céleri au yaourt citronné	Pêche du jour(lieu noir) beurre citronné	
Céréales contenant du gluten	Pain bio Salade de boulgour Taboulé à la semoule bio	Emincé de dinde crème de paprika Pain bio	Gouter biscotte confiture Pain bio Tarte aux poires Bourdaloue maison	Compose ta salade d'endives (oignon frit, mimolette) Pain bio Pêche du jour(lieu noir) beurre citronné	Pain bio Potage façon Saint Germain Quiche aux fromages
Fruits à coque			Tarte aux poires Bourdaloue maison		
Gluten			Tarte aux poires Bourdaloue maison		
Lait			Tarte aux poires Bourdaloue maison	Purée de pomme de terre	Tomme Catalane AOP
Lait et produits à base de lait	Brie à la coupe bio Pot au feu de boeuf bouilli	Emincé de dinde crème de paprika Fromage blanc nature et sucre Fromage blanc vanille Riz bio créole	Brocolis bio au beurre Céleri au yaourt citronné Saint-Nectaire AOP à la coupe Tarte aux poires Bourdaloue maison	Cantal AOP à la coupe Compose ta salade d'endives (oignon frit, mimolette) Pêche du jour(lieu noir) beurre citronné Tomme blanche à la coupe	Liégeois chocolat Liégeois vanille Potage façon Saint Germain Quiche aux fromages Tomme Catalane AOP Vache qui rit bio
Moutarde et produits à base de moutarde			Céleri au yaourt citronné	Compose ta salade d'endives (oignon frit, mimolette)	Feuille de batavia
Oeufs et produits à base d'oeufs			Tarte aux poires Bourdaloue maison		Quiche aux fromages
Poissons et produits à base de poissons				Pêche du jour(lieu noir) beurre citronné	
Soja et produits à base de soja		Emincé de dinde crème de paprika		Pêche du jour(lieu noir) beurre citronné	
Sulfites				Purée de pomme de terre	

Allergène : Menu self scolaire Du 26/01/2026 Au 30/01/2026

Allergène	lundi 26/01/2026	mardi 27/01/2026	mercredi 28/01/2026	jeudi 29/01/2026	vendredi 30/01/2026
Anhydride sulfureux et sulfites	Carotte râpée Pois chiche à l'indienne	Compose ta salade de chou blanc râpé Pavé de colin sauce bonne femme		Trio de crudités râpées (carotte, céleri, chou)	Blanquette de dinde
Céleri et produits à base de céleri		Pavé de colin sauce bonne femme		Trio de crudités râpées (carotte, céleri, chou)	Blanquette de dinde
Céréales contenant du gluten	Pain bio Pois chiche à l'indienne Semoule bio	Compose ta salade de chou blanc râpé Pain bio Pavé de colin sauce bonne femme	Boulgour bio au beurre Gouter pain au lait et baton de chocolat Pain bio Sauté de boeuf sauce brune	Cake nature maison et sauce chocolat Chou-fleur bio au gratin Pain bio	Blanquette de dinde Bouillon de légumes vermicelle Coquillette bio Pain bio
Lait				Tomme Catalane AOP	
Lait et produits à base de lait	Bûche mi-chèvre Coulommiers	Compose ta salade de chou blanc râpé Edam bio à la coupe Pavé de colin sauce bonne femme Riz au lait à la vanille Rondelle de carottes BIO au beurre aromatisé Saint Paulin	Boulgour bio au beurre Gouter pain au lait et baton de chocolat Petit-suisse aux fruits Rondelé nature Saucisson sec de porc	Cake nature maison et sauce chocolat Chou-fleur bio au gratin Rondelé nature Tomme Catalane AOP	Blanquette de dinde Coquillette bio Emmental bio à la coupe Ossau-Iraty brebis pyrénées AOP
Moutarde et produits à base de moutarde	Carotte râpée Pois chiche à l'indienne	Compose ta salade de chou blanc râpé		Trio de crudités râpées (carotte, céleri, chou)	
Oeufs et produits à base d'oeufs			Gouter pain au lait et baton de chocolat	Cake nature maison et sauce chocolat Omelette bio nature	Coquillette bio
Poissons et produits à base de poissons		Pavé de colin sauce bonne femme			
Soja et produits à base de soja		Pavé de colin sauce bonne femme	Sauté de boeuf sauce brune	Cake nature maison et sauce chocolat	Blanquette de dinde