

Allergène : Menu self scolaire alter Du 03/03/2025 Au 07/03/2025

Allergène	lundi 03/03/2025	mardi 04/03/2025	mercredi 05/03/2025	jeudi 06/03/2025	vendredi 07/03/2025
Anhydride sulfureux et sulfites		Céleri rémoulade		Carotte râpée HVE de nos jardins à la vinaigrette	
Céleri et produits à base de céleri	Velouté aux légumes bio de saison	Céleri rémoulade Filet de colin(msc) sauce citron	Fricassée de poulet bio aux champignons	Salade iceberg ciselée	
Céréales contenant du gluten	Boulette de boeuf sauce tomate Gouter BN chocolat en paquet Pain bio	Filet de colin(msc) sauce citron Pain bio Penne bio au beurre	Fricassée de poulet bio aux champignons Gouter fromage à tartiner et pain bio Pain bio Taboulé à la semoule bio	Gouter Madeleine marbrée Lasagnes ricotta épinard Pain bio Riz au lait bio	Boulgour bio au beurre Gouter brioche tressée Pain bio Sauté de mouton sauce tomate
Lait et produits à base de lait	Gouter BN chocolat en paquet Kiri bio Rondelle de carottes au beurre aromatisé Velouté aux légumes bio de saison	Coulommiers bio Filet de colin(msc) sauce citron Gouter petit pain au lait Penne bio au beurre	Fricassée de poulet bio aux champignons Gouter fromage à tartiner et pain bio Petit-suisse sucré	Emmental bio à la coupe Gouter crème vanille Gouter Madeleine marbrée Lasagnes ricotta épinard Riz au lait bio	Boulgour bio au beurre Gouter brioche tressée Gouter lait aromatisé fraise Saint-Nectaire AOP à la coupe Soupe blanche.
Moutarde et produits à base de moutarde		Céleri rémoulade		Carotte râpée HVE de nos jardins à la vinaigrette	
Oeufs et produits à base d'oeufs		Céleri rémoulade		Salade iceberg ciselée	
Poissons et produits à base de poissons		Filet de colin(msc) sauce citron		Gouter Madeleine marbrée	Gouter brioche tressée
Soja et produits à base de soja	Boulette de boeuf sauce tomate	Céleri rémoulade Filet de colin(msc) sauce citron	Fricassée de poulet bio aux champignons	Riz au lait bio	Sauté de mouton sauce tomate

Allergène : Menu self scolaire alter Du 10/03/2025 Au 14/03/2025

Allergène	lundi 10/03/2025	mardi 11/03/2025	mercredi 12/03/2025	jeudi 13/03/2025	vendredi 14/03/2025
Anhydride sulfureux et sulfites	Compose ta salade d'iceberg (fromage ou croutons)	Salade de pomme de terre à l'indienne Salade de riz bio Alaska (surimi,mayonnaise)	Haricot vert à la vinaigrette parsemé d'oeuf mimosa	Façon blanquette de poisson	Chou blanc bio râpé Endives à la mimolette vinaigrette d'érable
Céleri et produits à base de céleri				Façon blanquette de poisson	
Céréales contenant du gluten	Compose ta salade d'iceberg (fromage ou croutons) Pain bio	Pain bio Salade de pomme de terre à l'indienne	Gnocchi Gouter brioche tressée Pain bio	Façon blanquette de poisson Pain bio	Cari de lentilles aux carottes Pain bio
Crustacés et produits à base de crustacés		Salade de riz bio Alaska (surimi,mayonnaise)			
Lait	Purée de pomme de terre				
Lait et produits à base de lait	Compose ta salade d'iceberg (fromage ou croutons) Mimolette à la coupe	Salade de pomme de terre à l'indienne Service à la grande cuillère, Yaourt nature BIO (ferme de Coutras)	Brie à la coupe bio Gnocchi Gouter brioche tressée	Edam bio à la coupe Façon blanquette de poisson Potage aux légumes d'antan Saint Paulin	Crème dessert chocolat bio Crème dessert vanille bio Endives à la mimolette vinaigrette d'érable Mélange de pommes de terre et carottes Tomme blanche à la coupe
Moutarde et produits à base de moutarde	Compose ta salade d'iceberg (fromage ou croutons)	Salade de riz bio Alaska (surimi,mayonnaise) Omelette bio nature	Haricot vert à la vinaigrette parsemé d'oeuf mimosa		Chou blanc bio râpé Endives à la mimolette vinaigrette d'érable
Oeufs et produits à base d'oeufs		Salade de pomme de terre à l'indienne Salade de riz bio Alaska (surimi,mayonnaise)	Gouter brioche tressée Haricot vert à la vinaigrette parsemé d'oeuf mimosa		
Poissons et produits à base de poissons	Filet de colin huile d'olive,citron et herbes	Salade de riz bio Alaska (surimi,mayonnaise)		Façon blanquette de poisson	
Soja et produits à base de soja		Salade de pomme de terre à l'indienne Salade de riz bio Alaska (surimi,mayonnaise)		Façon blanquette de poisson	
Sulfites	Purée de pomme de terre				

Allergène : Menu self scolaire alter Du 17/03/2025 Au 21/03/2025

Allergène	lundi 17/03/2025	mardi 18/03/2025	mercredi 19/03/2025	jeudi 20/03/2025	vendredi 21/03/2025
Anhydride sulfureux et sulfites	Salade de pomme de terre en cube	Curry de pois chiche	Salade iceberg vinaigrette	Haricots rouges en vinaigrette Salade de lentille	Carotte râpée
Céleri et produits à base de céleri	Filet de cabillaud sauce citron Chou-fleur bio au gratin		Potage paysan Gouter biscuit petit beurre bio		
Céréales contenant du gluten	Filet de cabillaud sauce citron Pain bio Taboulé	Curry de pois chiche Pain bio	Pain bio Semoule au lait nappée de caramel	Pain bio Salade de lentille	Coquille bio Gâteau maison chocolat Pain bio
Fruits à coque				Pavé de colin aux amandes	
Graines de sésame et produits à base de graines de sésame				Haricots rouges en vinaigrette	
Lait			Potage paysan Couronnes bio		
Lait et produits à base de lait	Cantal AOP à la coupe Chou-fleur bio au gratin Filet de cabillaud sauce citron Rondelé nature bio	Rapé de radis rose au fromage blanc Yaourt banane mixé bio Yaourt bio brassé fraise Curry de pois chiche	Gouter biscuit petit beurre bio Gouter gourde crème vanille Potage paysan Semoule au lait nappée de caramel	Emmental bio à la coupe Haricot vert au beurre Ossau-Iraty brebis pyrénées AOP	Coquille bio Crème anglaise en accompagnement Gâteau maison chocolat
Moutarde et produits à base de moutarde	Salade de pomme de terre en cube	Rapé de radis rose au fromage blanc	Salade iceberg vinaigrette	Haricots rouges en vinaigrette Salade de lentille	Carotte râpée
Oeufs et produits à base d'oeufs			Gouter biscuit petit beurre bio Omelette bio aux pomme de terre		Coquille bio Crème anglaise en accompagnement Gâteau maison chocolat
Poissons et produits à base de poissons	Filet de cabillaud sauce citron			Pavé de colin aux amandes	
Soja et produits à base de soja	Filet de cabillaud sauce citron				Bolognaise végétale de soja Gâteau maison chocolat
Sulfites			Potage paysan		

Allergène : Menu self scolaire alter Du 24/03/2025 Au 28/03/2025

Allergène	lundi 24/03/2025	mardi 25/03/2025	mercredi 26/03/2025	jeudi 27/03/2025	vendredi 28/03/2025
Anhydride sulfureux et sulfites	Celeri bio en remoulade Mijoté de pois chiches façon osso bucco et ses légumes Salade coleslaw (légumes à la mayonnaise)	Sauce Salsa et pain pita	Trio de crudités râpées (carotte, céleri, chou)	Salade iceberg vinaigrette	Concombre en vinaigrette Salade Iceberg
Arachides			Eclair chocolat		
Arachides et produits à base d'arachides		Maffé de poisson			
Céleri et produits à base de céleri	Celeri bio en remoulade Mijoté de pois chiches façon osso bucco et ses légumes	Maffé de poisson Matre de poisson	Trio de crudités râpées (carotte, céleri, chou) Eclair chocolat	Parmentier aux lentilles bio végétarien	
Céréales contenant du gluten	Pain bio	Pain bio Sauce Salsa et pain pita Semoule bio	Nuggets de poulet pané et doseffe ketchup Pain bio	Pain bio Parmentier aux lentilles bio végétarien	Pain bio
Fruits à coque			Eclair chocolat		
Gluten			Eclair chocolat		
Graines de sésame et produits à base de graines de sésame		Sauce Salsa et pain pita			
Lait			Eclair chocolat	Parmentier aux lentilles bio végétarien	
Lait et produits à base de lait	Chanteneige bio Edam bio à la coupe Pomme de terre fondante	Bûche mi-chèvre Maffé de poisson	Brocolis bio gratiné à l'emmental Saint-Paulin à la coupe Yaourt bulgy mixé	Cheddar à la coupe Comté AOP à la coupe Parmentier aux lentilles bio végétarien	Petit-suisse aux fruits bio Petit-suisse sucré
Moutarde et produits à base de moutarde	Celeri bio en remoulade Salade coleslaw (légumes à la mayonnaise)		Trio de crudités râpées (carotte, céleri, chou)	Salade iceberg vinaigrette	Concombre en vinaigrette Salade Iceberg
Oeuf			Eclair chocolat		
Oeufs et produits à base d'oeufs	Celeri bio en remoulade Salade coleslaw (légumes à la mayonnaise)				
Poissons et produits à base de poissons		Maffé de poisson			Dos de colin sauce tomate
Soja			Eclair chocolat		
Soja et produits à base de soja	Salade coleslaw (légumes à la mayonnaise)	Maffé de poisson		Parmentier aux lentilles bio végétarien	
Sulfites				Parmentier aux lentilles bio végétarien	