

Menu

Du 4 au 8 septembre 2023

Lundi



Melon
charentais

Filet de poisson
meunière+citron

Pâte tortis bio
et sa sauce tomate

Yaourt nature bio sucré
Fromage blanc sucré vanillé

Pain bio

Mardi

Salade de blé multicolore
Taboulé

Omelette
bio nature

Salade iceberg ciselée

Edam bio à la coupe
Tranche de gouda bio

Cocktail de
fruits au sirop

Pain bio

Mercredi



Salade de
tomates bio

Sauté de dinde bio
au lait de coco

Boullgour bio

Brie à la coupe bio

Crème dessert
chocolat bio

Pain bio

Fruit bio de saison
Palet breton bio

Jeudi

Salade de pomme de
terre à l'indienne
Salade de pois chiche
menthe et citron

Émincé de bœuf bio
carottes et oignons

Poisson aux carottes
et oignons

Haricot plat CE2 persillé

Comté AOP à la coupe
Cheddar à la coupe

Fruit bio de saison

Pain bio

Vendredi



MENU VEGETARIEN

Concombre en rondelle au
yaourt échalote et ciboulette
Carotte bio râpée vinaigrette

Cari de lentilles

Riz basmati

Babybel bio
Kiri bio

Raisin noir muscat bio
Raisin blanc bio Italia

Pain bio

Menu

Du 11 au 15 septembre 2023

Lundi



MENU VEGETARIEN

Fleurette de chou fleur
aux amandes grillées
Méli mélo de maïs

Semoule et pois chiches
bio au bouillon de légumes

Légumes couscous BIO

Cantadou ail fines herbes
Samos

Fruit bio de saison

Pain bio

Mardi

Céleri rémoulade
Salade coleslaw

Émincé de veau bio
sauce brune
Sauté de poisson
sauce pêcheur

Écrasé de pommes
de terre à l'ail

Tomme Catalane AOP
Tomme blanche à la coupe

Fruit bio de saison

Pain bio

Mercredi

Courgette râpée
vinaigrette à la menthe

Pizza au jambon (dinde)

Feuille de batavia

Petit-suisse
aux fruits bio

Pain bio

Fruit de saison bio
Tartine de pain
et fromage à tartiner

Jeudi

Betterave vinaigre balsamique
Haricot vert vinaigrette
à l'échalote

Poulet rôti Label Rouge
**Boulette de lentilles
vertes BIO au curry**

Blésotto Ai funghi
(blé façon risotto)

Mimolette à la coupe
Emmental à la coupe

Fruit bio de saison

Pain bio

Vendredi

Salade de penne au thon
Salade quinoa bio
et concombre

Portion de colin huile
olive citronné

Rondelle de carottes
au beurre aromatisé

Fondant chocolat bio
et crème anglaise

Pain bio

Menu

Du 18 au 22 septembre 2023
Semaine du développement durable

Lundi



MENU VEGETARIEN

Melon
charentais

Bolognaise végétale
bio de soja

Tagliatelle bio

Camembert bio

Compote pomme HVE
et biscuit sablé

Pain bio

Mardi

Salade de riz
BIO au thon

Escalope de porc au jus (VPF)
Croq Tofu bio au fromage

Gratin bio de chou-fleur
et pomme de terre

Cantal AOP
à la coupe

Fruit bio de saison

Pain bio

Mercredi



Carotte bio râpée bio

Émincé de poulet
bio à la crème

Semoule bio au
bouillon de légumes

Fromage blanc bio
aux fruits rouges

Fruit bio de saison

Pain bio

Tartine de pain et
Gouda bio
Compte de pomme bio
en gourde

Jeudi

Salade de tomates bio

Sauté de bœuf bio
sauce brune
Omelette bio nature

Courgette bio du
jardin à l'ail

Tomme noire des
Pyrénées à la coupe IGP

Tarte aux pommes
bio du verger

Pain bio

Vendredi

Cuidités du
potager bio

Poisson du jour MSC
sauce coco et citron vert

Purée de patate
douce bio

Kiri bio

Raisin noir
muscat bio

Pain bio

Menu

Du 25 au 29 septembre 2023

Lundi



MENU WHAOU

Coquille bio au
surimi et curry
Boullgour bio à
la provençale

Cordon bleu de volaille
Nuggets de poisson

Brocolis béchamel

Yaourt à boire à la vanille
Yaourt à boire à la fraise

Fruit bio de saison

Pain bio

Mardi



MENU VEGETARIEN

Betterave aux pommes
mimolette et balsamique

Picoussel sauce tomate
(spécialité de l'Aveyron)

Purée de pomme de terre
au fromage façon aligot

Salade de fruits
frais d'automne

Pain bio

Mercredi

Radis rose bio et
son beurre bio

Sauté d'agneau
marengo

Gratin de butternut
aux noisettes et parmesan

Comté AOP à la coupe

Gâteau basque

Pain bio

Madeleine bio aux
pépites de chocolat
Jus de fruit

Jeudi

Tzatziki
(Concombre à la crème)
Salade de tomate mimosa

Poulet sauce paprika
Crêpe à l'emmental BIO

Lentille bio mijotée
aux carottes

Flan gélifié au caramel
Flan gélifié vanille

Pain bio

Vendredi

Salade croque' Maïs (Maïs,
olives noires, petits pois,
tomate, surimi)
Fleurette de chou fleur
sauce cocktail

Brandade de
poisson maison

Laitue

Petit-suisse aux fruits bio
Petit-suisse sucré

Fruit bio de saison

Pain bio