

# Menu

Du 2 au 6 octobre 2023

**Lundi**



## MENU VEGETARIEN

Macédoine  
mayonnaise

Chili végétarien  
aux haricots rouges

Riz basmati

Yaourt à boire  
à la vanille

Pain bio 

**Mardi**

Chou rouge râpé  
Chou blanc râpé  
Vinaigrette

Paupiette de volaille  
au jus  
*Paupiette de poisson au court  
bouillon*

Rondelle de carotte  
à la crème

Cantal AOP   
Cheddar

Donut's sucré

Pain bio 

**Mercredi**



Salade de haricots verts bio  
au maïs 

Poulet bio  
basquaise 

Semoule bio au  
bouillon de légumes 

Camembert bio 

Raisin noir  
muscat bio 

Pain bio 

Palet Breton  
Compote pomme  
Banane bio 

**Jeudi**

Salade carotte et céleri  
vinaigrette aneth et citron  
Salade composée à la  
vinaigrette d'agrumes

Émincé de bœuf bio   
en sauce forestière  
*Boulette de soja sauce  
forestière*

Courgette bio sautée à l'ail 

Riz au lait du Chef BIO 

Pain bio 

**Vendredi**

Salade de tomates vinaigrette  
basilic  
Trio de crudités râpées (carotte,  
courgette, betterave)

Pavé de colin   
sauce bonne femme

Macaroni bio 

Fromage blanc nature et sucre  
Fromage blanc vanille

Banane Bio   
Poire guyot bio

Pain bio 

# Menu

Du 9 au 13 octobre 2023

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

## LA SEMAINE DU GOUT COLOREE

### ORANGE

Carotte râpée vinaigrette à l'orange

Filet de hoki  
sauce safranée



Purée de potiron

Mimolette à la coupe

Compote abricot

Pain bio



### ROUGE

Potage tomate vermicelle

Rôti de veau piperade  
ou  
Saucisse végétarienne sauce  
piperade

Céréale de blé bio à la tomate



Mini babybel

Pomme bio



Pain bio



### BLANC

Céleri rémoulade

Escalope poulet bio à la crème

Bouquet de chou-fleur bio



Tomme blanche

Tarte noix de coco

Pain bio



Fromage blanc nature bio  
Et sucre  
Fruit de saison



### JAUNE

Salade de pomme de terre à l'indienne  
(pomme de terre, pois chiches,  
curry, épices douces, mayonnaise)

Omelette nature

Haricot beurre en persillade



Comté AOP



Smoothie exotique

Pain bio



### VERT



### MENU VEGETARIEN

Concombre en rondelle  
vinaigrette

Quiche aux légumes verts  
(courgette, brocolis)

Feuille de batavia

Poire  
Pomme Granny Smith

Pain bio



AB



Volaille Française



Label Rouge



AOP



IGP



Viande Bovine Française



Haute Valeur Environnementale

# Menu

Du 16 au 20 octobre 2023

**Lundi**



Salade coleslaw

Nuggets de poulet et sauce  
ketchup du Chef  
ou  
*Nuggets de blé et ketchup du  
Chef*

Frites au four

Pik et croq

Fruit bio de saison 

Pain bio 

**Mardi**

Taboulé  
Salade de riz bio   
au thon

Roti de porc   
aux épices douces  
*Palet végétarien*

Petits pois et carotte bio

Petit-suisse sucré  
Petit-suisse aux fruits bio

Raisin Chasselas

Pain bio 

**Mercredi**

Duo de choux (blanc et rouge)  
vinaigrette

Sauté de boeuf bio carottes et   
oignons

Les lentilles aux herbes

Brie bio 

Pomme bio 

Pain bio 

Jus multifruits  
Biscotte/confiture

**Jeudi**



**MENU VEGETARIEN**

Salade de pâtes tricolores bio   
italienne (tomate séchée,  
épices, vinaigre balsamique)

Tarte aux légumes ratatouille

Feuille de batavia

Flan gélifié bio vanille   
Flan gélifié bio au chocolat

Pain bio 

**Vendredi**

Cube de betteraves bio   
vinaigrette  
Salade de haricot vert bio   
façon andalouse

Dos de colin crème beurre  
blanc

Boulgour bio 

Vache qui rit bio   
Kiri bio

Quetsche au sirop

Pain bio 

# Menu

Du 23 au 27 octobre 2023

**Lundi**

Râpé de courgette au miel

Poulet bio rôti  
au jus 

Purée de potiron

Comté AOP 

Yaourt bio aux fruits mixés 

Pain bio 

Pain au lait  
Fruit de saison

**Mardi**



**MENU VEGETARIEN**

Fleurette de chou-fleur  
vinaigrette tomate

Couscous de légumes bio 

Semoule et pois chiches bio  
au bouillon de légumes 

Tomme de Savoie IGP 

Fruit bio de saison 

Pain bio 

Compote à boire  
Biscuit BN au chocolat

**Mercredi**

Salade de tomates bio 

Blanquette de veau bio 

Cube de carottes bio 

Cake pépite de chocolat et  
crème anglaise

Pain bio 

Fruit  
Petit-suisse sucré

**Jeudi**

Trio de crudités de saison  
(navet, radis et carotte)

Boulette de boeuf   
sauce tomate

Riz basmati

Gouda

Fruit bio de saison 

Pain bio 

Brioche  
Jus de pomme

**Vendredi**

Chou blanc bio râpé 

Merlu vapeur  
et citron 

Brocolis bio  
à la béchamel 

Polenta façon riz au lait  
chocolat

Pain bio 

Pain et edam  
Purée de poire