

Menu

Du 5 au 9 juin 2023

Lundi

Melon charentais
Melon jaune

Sauté de poulet bio à la crème
Curry de pois chiche

Accompagnement
Blésotto ai funghi

Edam portion bio

Nectarine Bio
Poire Abate

Pain bio

Mardi



REPAS FROID

Rôti de bœuf froid
et mayonnaise
**Œuf dur bio
et mayonnaise**

Grosse salade bio
aux haricots verts et riz

Fromage blanc et sucre
Yaourt nature sucré

Pêche plate bio
Fruit (abricot bio)

Pain bio

Mercredi

Pastèque en tranche

Cordon bleu et sa
dose de ketchup

Purée de pommes
de terre maison

Camembert bio

Compote
pomme fraise

Pain bio

Fruit bio
Pain et pate à tartiner

Jeudi



**JOURNÉE MONDIALE
DES OCEANS**

Rillettes de l'Atlantique
sur son blinis

Hoki du Pacifique
sauce crustacés

Épinard bio à la béchamel
«semblable aux algues dans
l'océan"»

Écume de la mer

Ile flottante sur
crème anglaise

Pain bio

Vendredi



MENU VEGETARIEN

Carotte râpée de nos
jardins à la vinaigrette
Concombre en rondelle
vinaigrette

Couscous de légumes bio

Semoule bio au bouillon
de légumes

Mini Babybel bio
Kiri bio

Fraise au sucre

Pain bio

Menu

Du 12 au 16 juin 2023

Lundi



MENU VEGETARIEN

Salade de lentille
Salade de pois chiche
menthe et citron

Quiche aux fromages

Salade iceberg ciselée

Crème dessert chocolat bio 
Crème dessert vanille bio 

Pain bio 

Mardi

Macédoine mayonnaise
Céleri rémoulade

Dos de colin 
sauce basquaise

Boulgour bio 

Cantal AOP à la coupe 

Fruit bio (abricot) 
Prune rouge 

Pain bio 

Mercredi

Façon cake dès de dinde et
emmental + sauce cocktail

Gigot d'agneau froid et son
coulis de tomate chaud (à part)

Purée de carottes

Smoothie pêche, fraise et
menthe au verre

Pain bio 

Fruit
Pain et bâtonnet
de chocolat

Jeudi

Salade de tomate mozzarella
Tartare de concombre
vinaigrette à la menthe

Sauté de porc 
sauce fermière

Aiguillette végétale
sauce à la carotte

Courgette bio
sautée à l'ail 

Comté AOP à la coupe 

Semoule au lait

Pain bio 

Vendredi



Vivez la Fraich'attitude

MENU FRAICH'ATTITUDE

Buffet Fraich'Attitude légume

Œuf dur bio simplement 

Salade de torsade bio au
fromage 

Buffet Fraich'Attitude fruit

Pain bio 

Menu

Du 19 au 23 juin 2023

Lundi

Betterave bio 
vinaigre balsamique
Salade basque (haricots verts,
tomate cerise et mozzarella)

Paupiette de volaille
sauce normande
Paupiette de poisson
sauce normande

Blé bio 

Portion gouda bio 

Pêche blanche
Prune rouge

Pain bio 

Mardi



MENU VEGETARIEN

Pastèque en tranche
Melon charentais

Boulette de soja
sauce tomate

Petits pois et carotte

Tomme Catalane AOP 

Polenta façon riz
au lait chocolat

Pain bio 

Mercredi

Bonne fête de la musique



Salade de tomate
à la fête

Poulet rôti Label Rouge 

Taboulé en
accompagnement

Mini Babybel bio 

Tarte maison feuilletée
aux fraises

Pain bio 

Yaourt bio sucré 
Fruit bio 

Jeudi

Salade de Pépinette
Salade de riz bio 

Sauté de bœuf bio 
sauce brune
Quenelle nature
sauce Mornay

Haricot plat bio persillé 

Tomme de brebis

Fruit bio (abricot)
Pêche jaune

Pain bio 

Vendredi

Concombre en rondelle au
yaourt échalote et ciboulette
Pamplemousse au sucre

Poisson frais MSC 
huile d'olive et citron

Purée à la
patate douce

Petit-suisse aux fruits

Pain bio 

Menu

Du 26 au 30 juin 2023

Lundi

Méli-mélo froid de
céréales vinaigrette
Salade de lentille

Nuggets de poulet et
sauce ketchup maison
**Nuggets de poisson
et ketchup maison**

Haricot beurre aromatisé 

Portion d'emmental bio 

Nectarine Bio 
Pêche plate bio 

Pain bio 

Mardi

Salade de courgette
râpée vinaigrette
Carotte râpée au
jus d'orange 

Émincé de veau
façon Osso bucco 
**Ragout de pois chiche
façon osso bucco**

Coquille bio 

Fromage blanc au miel
Fromage blanc crème de
marron

Pain bio 

Mercredi

Salade de riz 
bio au thon

Sauté de poulet 
à la napolitaine

Beignet de brocolis

Edam à la coupe

Quatre quart maison
et sa crème anglaise

Pain bio 

Fruit
Petit pain au lait

Jeudi



MENU WHAOU

Salade de tomate mozzarella
et sa vinaigrette
Pastèque en tranche

Poisson frais du jour 
sauce crème curry

Purée de pomme de
terre à l'ancienne

Petit pot de glace
vanille chocolat

Pain bio 

Vendredi



MENU VEGETARIEN

**Fleurette de chou-fleur
aux amandes grillées**

Lasagne aux légumes frais

Salade iceberg ciselée

**Kiri bio 
Samos**

**Barquette
Fraise nature**

Pain bio 