

# Menu

ALSH 6 – 15 ANS  
Du 8 au 12 juillet 2019

## Lundi

Cocktail de bienvenue  
au centre de loisirs

Paupiette de volaille  
au jus

Blé bio au beurre

Yaourt bio  
brassé fraise ou yaourt  
banane bio

Corbeille de fruit

Pain bio

Gouter  
Pain + fromage à  
tartiner + berlingot de  
pommes

## Mardi

Duo melon et pastèque  
en tranche

Jambon de porc froid

Pomme de terre  
rissolée

Six de Savoie

Pêche et mandarine au  
sirop

Pain bio

Gouter  
Yaourt à boire +  
Madeleine

## Mercredi

Assortiment de hors  
d'œuvre(carotte  
rapée,oeuf mimosa,  
tomate)

Giglette de dinde  
froide

Salade de coquille  
bio vinaigrette

Camembert bio

Gâteau basque

Pain bio

Gouter  
Yaourt bio sucré +fruit

## Jeudi

Assortiment de  
crudités(tomate cerise,  
melon, concombre)

Steak haché de bœuf  
sauce basquaise

Courgette du jardin à  
l'ail

Petit-suisse aux fruits

Corbeille de fruit

Pain bio

Gouter  
Pain au lait et bâton de  
chocolat

## Vendredi

Salade de tomate et  
mais, olive noire

Poisson vapeur et  
tranche de citron

Petit pois mijoté

Gouda ou Cantal à la  
coupe

Assortiment de  
compote

Pain bio

Gouter  
Quatre-quarts et jus  
d'orange



AB



Volaille Française



Fait Maison



Label Rouge



AOP



Produit Local




Viande Bovine Française

# Menu

ALSH 6 – 15 ANS  
Du 15 au 19 juillet 2019

## Lundi

### Menu Bob l'éponge


Taboulé de la mer   
(crevette, surimi)

Filet de poisson pané et ketchup

Algues d'épinard à la béchamel

Coquille fromage Petit Louis

La maison ananas de Bob

Pain bio 


Gouter  
Crème vanille + biscuit




## Mardi

### Menu Disney


Salade Vaiana (salade, ananas, palmier, surimi)

Boulette de bœuf de la Belle et le Clochard 

Spaghetti bio   
au beurre

Le gruyère de Mickey

Tarte aux pommes de Blanche Neige

Pain bio 


Gouter  
Yaourt à boire et fruit



## Mercredi

### Menu Shrek


Soupe froide de Shrek

Pilon de poulet bio 

Purée de courgette chapelure

Tartare ail et fines herbes

Flan tout vert à la pistache

Pain bio 

Gouter  
Pain d'épices berlingot de pomme




## Jeudi

### Menu Astérix et Obélix


Salade gauloise (tomate, émincé dinde, maïs)

Morceau de cochon grillé

Les lentilles   
aux herbes du druide

Bûche mi-chèvre

Potion magique (Smoothie fruit rouge)

Pain bio 


Gouter  
Fruit + pain et chocolat



## Vendredi

### Menu Tortue Ninja


Salade de haricots verts et tomate Michelangelo

Pizza Leonardo   
(jambon dinde)

Salade verte Raphaël (duo de fromage)

Mini roulé Babybel des tortues

Compote et langue Donatello

Pain bio 

Gouter  
Sirop grenadine + Pain et pâte à tartiner



AB



Volaille Française



Fait Maison



Label Rouge



AOP



Produit Local




Viande Bovine Française

# Menu


ALSH 6 – 15 ANS  
Du 22 au 26 juillet 2019

## Lundi


Melon charentais

Sauté de poulet  
tomate oignons 

Pomme de terre  
rissolée


Camembert bio 


Flan gélatiné vanille ou  
chocolat

Pain bio 


Gouter  
Petit suisse + fruit

## Mardi


Salade de riz bio  
arlequin 

Quiche lorraine  
maison à la dinde 

Feuille de batavia

Yaourt bio  
brassé fraise ou nature  
bio 


Corbeille de fruit

Pain bio 

Gouter  
Compote pomme fraise  
+ Brownies

## Mercredi


Salade verte chèvre,  
emmental, tomate  
cerise au choix

Volaille nappée  
à la mozzarella 

Coquille bio  
au beurre 

Kiri


Petit pot de glace  
vanille chocolat


Pain bio 

Gouter  
Pain et confiture + fruit

## Jeudi


Concombre rondelle  
vinaigrette

Rôti de bœuf froid 

Flan de brocolis 


Tomme d'Aquitaine

Ananas au sirop


Pain bio 

Gouter  
Fruit + fromage blanc  
au sucre

## Vendredi


Œuf dur bio  
mayonnaise 

Dos de colin sauce  
basquaise

Riz bio pilaf 

Petit-suisse aux fruits  
ou nature sucré

Corbeille de fruit

Pain bio 

Gouter festif  
Bonbons, biscuits, fêtes  
des boissons



AB



Volaille Française



Fait Maison



Label Rouge



AOP



Produit Local



Viande Bovine Française

# Menu

ALSH 6 – 15 ANS  
Du 29 au 2 août 2019

## Lundi

Salade de pomme de terre à la dinde

Sauté de dinde  
lait de coco curry

Courgette d'été en gratin

Petit-suisse aux fruits  
ou nature sucré

Pastèque

Pain bio

Gouter  
Pain et confiture + jus  
de fruits

## Mardi

Salade de tomate,  
concombre, poivron,  
fêta au choix

Roti de porc froid et  
dose mayonnaise

Salade de pâte  
tortis bio

Mimolette à la coupe

Eclair chocolat ou  
vanille

Pain bio

Gouter  
Pain et bâton de  
chocolat + fruit

## Mercredi

Rosette beurre

Poisson huile d'olive,  
citron et herbes

Haricot beurre  
aromatisé

Camembert bio

Corbeille de fruit

Pain bio

Gouter  
Biscuit sablé +  
compote

## Jeudi

Melon charentais

Cordon bleu de volaille

Gratin de gnocchi

Yaourt nature  
bio sucré

Salade aux fruits à la  
menthe

Pain bio

Gouter  
Prince au chocolat +  
yaourt à boire

## Vendredi

Salade de tomate et  
pois chiche

Hachis Parmentier

Salade batavia

Fromage blanc  
et sucre

Corbeille de fruit


Pain bio

Gouter  
Fruit + biscuit petit  
beurre

# Menu

ALSH 6 – 15 ANS  
Du 5 au 9 août 2019

## Lundi


Salade de penne au pesto 

Boulette d'agneau à l'indienne

Boulgour bio au beurre

Saint-paulin à la coupe


Corbeille de fruit


Pain bio 

Gouter  
Pain + bâton de  
chocolat + crème  
vanille

## Mardi


Assiette de hors  
d'œuvre (carotte,  
œuf, tomate, radis)

Poulet bio   
froid et ketchup

Salade piémontaise  
dinde et œuf 

Emmental

Poire au sirop

Pain bio 

Gouter  
Compote de fruits  
Biscuit Madeleine

## Mercredi


Crudités variées (cube  
courgette, tomate,  
maïs, salade)

Cube de poisson pané  
et sauce tartare froide

Poêlée maraîchère de  
légumes

Mimolette à la coupe


Chou vanille

Pain bio 

Gouter  
Fruit  
Biscuit Palmier

## Jeudi


Melon charentais

Chipolatas de porc 

Demi pomme de terre  
au four crème  
ciboulette

Fromage blanc  
aromatisé fruit ou  
nature sucré


Corbeille de fruit


Pain bio 

Gouter  
Pain + pate à tartiner

## Vendredi


Pizza aux fromages

Blanquette de veau 

Riz bio pilaf 

Gouda à la coupe

Salade de fruits d'été


Pain bio 


Gouter  
Pain et confiture

# Menu


ALSH 6 – 15 ANS  
Du 12 au 16 août 2019

## Lundi


Salade de coquillettes  
bio au thon 

Steak haché de veau  
à la piperade 

Chou-fleur au gratin

Yaourt  
framboise/abricot  
brassé bio ou nature  
sucré 


Corbeille de fruit

Pain bio 


Gouter  
Pain au lait + bâton de  
chocolat

## Mardi


Tranche de tomate et  
sa vinaigrette

Ravioli de bœuf  
sauce tomate 

Feuille de batavia

Camembert bio 

Tarte croisée abricot

Pain bio 

Gouter  
Fruit + biscuit Palet  
Breton

## Mercredi


Rillette de porc et  
cornichon

Roti de dinde au jus

Haricot vert persillade

Petit-suisse aux fruits  
ou nature sucré

Banane et sa sauce au  
chocolat

Pain bio 

Gouter  
Fromage à tartiner  
Compote de fruit

## Jeudi

F

E



R

I

E

## Vendredi


Pastèque en tranche

Wings de poulet bio   
sauce barbecue 

Pomme Potatoes en  
quartier

Samos

Petit pot glace vanille  
fraise

Pain bio 


Gouter  
Fromage blanc sucré +  
biscuit Prince au  
chocolat

# Menu

ALSH 6 – 15 ANS  
Du 19 au 23 août 2019

## Lundi

### Menu Bob l'éponge


Taboulé de la mer   
(crevette, surimi)

Filet de poisson pané et ketchup

Algues d'épinard à la béchamel

Coquille fromage Petit Louis

La maison ananas de Bob

Pain bio 


Gouter  
Crème vanille + biscuit




## Mardi

### Menu Disney


Salade Vaiana (salade, ananas, palmier, surimi)

Boulette de bœuf de la Belle et le Clochard 

Spaghetti bio   
au beurre

Le gruyère de Mickey

Tarte aux pommes de Blanche Neige

Pain bio 

Gouter  
Yaourt à boire et fruit



## Mercredi

### Menu Shrek


Soupe froide de Shrek

Pilon de poulet bio

Purée de courgette chapelure

Tartare ail et fines herbes

Flan tout vert à la pistache

Pain bio 

Gouter  
Pain d'épices berlingot de pomme




## Jeudi

### Menu Astérix et Obélix


Salade gauloise (tomate, émincé dinde, maïs)

Morceau de cochon grillé

Les lentilles   
aux herbes du druide

Bûche mi-chèvre

Potion magique (Smoothie fruit rouge)

Pain bio 


Gouter  
Fruit + pain et chocolat



## Vendredi

### Menu Tortue Ninja


Salade de haricots verts et tomate Michelangelo

Pizza Leonardo   
(jambon dinde)

Salade verte Raphaël (duo de fromage)

Mini roulé Babybel des tortues

Compote et langue Donatello

Pain bio 

Gouter  
Sirop grenadine + Pain et pâte à tartiner



AB



Volaille Française



Fait Maison



Label Rouge



AOP



Produit Local




Viande Bovine Française


# Menu


ALSH 6 – 15 ANS  
Du 26 au 30 août 2019

## Lundi


Concombre, maïs,  
poivron rouge, olive  
noire au choix

Rougail de saucisse de  
porc 

Riz bio basmati 


Camembert bio 

Flan gélifié chocolat ou  
vanille

Pain bio 

Gouter  
Fromage à tartiner et  
pain + fruit

## Mardi


Œuf dur   
mayonnaise au thon

Dos de cabillaud beurre  
citronné

Tian provençal

Fromage noir des  
Pyrénées


Corbeille de fruit


Pain bio 

Gouter  
Petit pain au lait et  
barre de chocolat

## Mercredi


Melon charentais

Sauce  
bolognaise 

Macaroni bio 

Petit-suisse sucré ou  
aux fruits


Eclair vanille


Pain bio 


Gouter  
Barre de céréale et  
compote de fruit

## Jeudi


Salade d'iceberg à  
l'emmental et tomate  
cerise

Rôti de bœuf froid et  
ketchup moutarde 

Taboulé en  
accompagnement 

Yaourt aromatisé bio  
fraise ou nature bio  
sucré 

Corbeille de fruit

Pain bio 

Gouter  
Fromage à tartiner et  
pain + fruit


## Vendredi

Pizza aux fromages

Nuggets de poulet pané

Pomme noisette

Petit pot de glace  
vanille chocolat

Pain bio 

Gouter festif  
Bonbons, biscuits, fêtes  
des boissons