

Menu

ALSH 3 – 6 ANS
Du 8 au 12 juillet 2019

Lundi

Cocktail de bienvenue
au centre de loisirs

Paupiette de volaille
au jus

Blé bio au beurre

Yaourt bio
brassé fraise

Nectarine jaune

Pain bio

Gouter
Pain + fromage à
tartiner + berlingot de
pommes

Mardi

Duo melon et pastèque
en tranche

Jambon de porc froid

Pomme de terre
rissolée

Six de Savoie

Pêche et mandarine au
sirop

Pain bio

Gouter
Yaourt à boire +
Madeleine

Mercredi

Assortiment de hors
d'œuvre(carotte
rapée,oeuf mimosa,
tomate)

Giglette de dinde
froide

Salade de coquille
bio vinaigrette

Camembert bio

Gâteau basque

Pain bio

Gouter
Yaourt bio sucré +fruit

Jeudi

Assortiment de
crudités(tomate cerise,
melon, concombre)

Steak haché de bœuf
sauce basquaise

Courgette du jardin à
l'ail

Petit-suisse aux fruits

Pêche jaune

Pain bio

Gouter
Pain au lait et bâton de
chocolat

Vendredi

Salade de tomate et
maïs, olive noire

Poisson vapeur et
tranche de citron

Petit pois mijoté

Gouda à la coupe

Compote de poire

Pain bio

Gouter
Quatre-quarts et jus
d'orange



AB



Volaille Française



Fait Maison



Label Rouge



AOP



Produit Local




Viande Bovine Française

Menu

ALSH 3 – 6 ANS
Du 15 au 19 juillet 2019

Lundi

Menu Bob l'éponge


Taboulé de la mer 
(crevette, surimi)

Filet de poisson pané et ketchup

Algues d'épinard à la béchamel

Coquille fromage Petit Louis

La maison ananas de Bob

Pain bio 


Gouter
Crème vanille + biscuit




Mardi

Menu Disney


Salade Vaiana (salade, ananas, palmier, surimi)

Boulette de bœuf de la Belle et le Clochard 

Spaghetti bio 
au beurre

Le gruyère de Mickey

Tarte aux pommes de Blanche Neige

Pain bio 


Gouter
Yaourt à boire et fruit



Mercredi

Menu Shrek


Soupe froide de Shrek

Pilon de poulet bio 

Purée de courgette chapelure

Tartare ail et fines herbes

Flan tout vert à la pistache

Pain bio 

Gouter
Pain d'épices berlingot de pomme




Jeudi

Menu Astérix et Obélix


Salade gauloise (tomate, émincé dinde, maïs)

Morceau de cochon grillé

Les lentilles 
aux herbes du druide

Bûche mi-chèvre

Potion magique (Smoothie fruit rouge)

Pain bio 


Gouter
Fruit + pain et chocolat



Vendredi

Menu Tortue Ninja


Salade de haricots verts et tomate Michelangelo

Pizza Leonardo 
(jambon dinde)

Salade verte Raphaël (duo de fromage)

Mini roulé Babybel des tortues

Compote et langue Donatello

Pain bio 

Gouter
Sirop grenadine + Pain et pâte à tartiner



AB



Volaille Française



Fait Maison



Label Rouge



AOP



Produit Local



Viande Bovine Française

Menu

ALSH 3 – 6 ANS
Du 22 au 26 juillet 2019

Lundi

Melon charentais

Sauté de poulet
tomate oignons

Pomme de terre
rissolée

Camembert bio

Flan gélatiné vanille

Pain bio

Gouter
Petit suisse + fruit

Mardi

Salade de riz bio
arlequin

Quiche lorraine
maison à la dinde

Feuille de batavia

Yaourt bio
brassé fraise

Abricot

Pain bio

Gouter
Compote pomme fraise
+ Brownies

Mercredi

Salade verte chèvre,
emmental, tomate
cerise au choix

Volaille nappée
à la mozzarella

Coquille bio
au beurre

Kiri

Petit pot de glace
vanille chocolat

Pain bio

Gouter
Pain et confiture + fruit

Jeudi

Concombre rondelle
vinaigrette

Rôti de bœuf froid

Flan de brocolis

Tomme d'Aquitaine

Ananas au sirop

Pain bio

Gouter
Fruit + fromage blanc
au sucre

Vendredi

Œuf dur bio
mayonnaise

Dos de colin sauce
basquaise

Riz bio pilaf

Petit-suisse aux fruits

Nectarine blanche

Pain bio

Gouter festif
Bonbons, biscuits, fêtes
des boissons



AB



Volaille Française



Fait Maison



Label Rouge



AOP



Produit Local




Viande Bovine Française

Menu

ALSH 3 – 6 ANS
Du 29 au 2 août 2019

Lundi


Salade de pomme de terre à la dinde

Sauté de dinde 
lait de coco curry

Courgette d'été en gratin

Petit-suisse aux fruits


Pastèque


Pain bio 

Gouter
Pain et confiture + jus de fruits

Mardi


Salade de tomate, concombre, poivron, féta au choix

Roti de porc froid et dose mayonnaise 

Salade de pâte tortis bio 

Mimolette à la coupe

Eclair chocolat

Pain bio 


Gouter
Pain et bâton de chocolat + fruit

Mercredi


Rosette beurre

Poisson huile d'olive, citron et herbes

Haricot beurre aromatisé

Camembert bio 

Pêche blanche

Pain bio 


Gouter
Biscuit + compote

Jeudi


Melon charentais

Cordon bleu de volaille

Gratin de gnocchi

Yaourt nature bio sucré 


Salade aux fruits à la menthe

Pain bio 

Gouter
Prince au chocolat + yaourt à boire

Vendredi


Lentille en salade

Hachis Parmentier maison 

Salade batavia

Fromage blanc et sucre

Nectarine jaune


Pain bio 

Gouter
Fruit + biscuit petit beurre

Menu

ALSH 3 – 6 ANS
Du 5 au 9 août 2019

Lundi


Salade de penne au pesto 

Boulette d'agneau à l'indienne

Boulgour bio au beurre

Saint-paulin à la coupe


Nectarine blanche


Pain bio 

Gouter
Pain + bâton de
chocolat + crème
vanille

Mardi


Assiette de hors d'œuvre (carotte, oeu, tomate, radis)

Poulet bio froid et ketchup 

Salade piémontaise dinde et œuf 

Carré du Poitou

Ananas au sirop d'orange

Pain bio 

Gouter
Compote de fruits
Biscuit Madeleine

Mercredi


Crudités variées (cube courgette, tomate, maïs, salade)

Cube de poisson pané et sauce tartare froide

Poêlée maraîchère de légumes

Mimolette à la coupe


Chou vanille

Pain bio 

Gouter
Fruit
Biscuit Palmier

Jeudi


Melon charentais

Chipolatas de porc 

Demi pomme de terre au four crème ciboulette

Fromage blanc aromatisé fruit


Nectarine jaune


Pain bio 

Gouter
Pain + pate à tartiner

Vendredi


Pizza aux fromages

Blanquette de veau 

Riz bio pilaf 

Gouda à la coupe

Salade de fruits d'été


Pain bio 


Gouter
Pain et confiture

Menu


ALSH 3 – 6 ANS
Du 12 au 16 août 2019

Lundi


Salade de coquillettes
bio au thon 

Steak haché de veau
à la piperade 

Chou-fleur au gratin

Yaourt
framboise/abricot
brassé bio 


Pêche jaune

Pain bio 


Gouter
Pain au lait + bâton de
chocolat

Mardi


Tranche de tomate et
sa vinaigrette

Ravioli de bœuf
sauce tomate 

Feuille de batavia

Camembert bio 

Tarte croisée abricot

Pain bio 

Gouter
Fruit + biscuit Palet
Breton

Mercredi


Rillette de porc et
cornichon

Roti de dinde au jus

Haricot vert persillade

Petit-suisse aux fruits

Banane et sa sauce au
chocolat

Pain bio 

Gouter
Fromage à tartiner
Compote de fruit

Jeudi

F

E



R

I

E

Vendredi


Pastèque en tranche

Wings de poulet bio 
sauce barbecue 

Pomme Potatoes en
quartier

Samos

Petit pot glace vanille
fraise

Pain bio 


Gouter
Fromage blanc sucré +
biscuit Prince au
chocolat

Menu

ALSH 3 – 6 ANS
Du 19 au 23 août 2019

Lundi

Menu Bob l'éponge


Taboulé de la mer 
(crevette, surimi)

Filet de poisson pané et ketchup

Algues d'épinard à la béchamel

Coquille fromage Petit Louis

La maison ananas de Bob

Pain bio 


Gouter
Crème vanille + biscuit




Mardi

Menu Disney


Salade Vaiana (salade, ananas, palmier, surimi)

Boulette de bœuf de la Belle et le Clochard 

Spaghetti bio au beurre 

Le gruyère de Mickey

Tarte aux pommes de Blanche Neige

Pain bio 

Gouter
Yaourt à boire et fruit



Mercredi

Menu Shrek


Soupe froide de Shrek

Pilon de poulet bio

Purée de courgette chapelure

Tartare ail et fines herbes

Flan tout vert à la pistache

Pain bio 

Gouter
Pain d'épices berlingot de pomme




Jeudi

Menu Astérix et Obélix


Salade gauloise (tomate, émincé dinde, maïs)

Morceau de cochon grillé

Les lentilles aux herbes du druide 

Bûche mi-chèvre

Potion magique (Smoothie fruit rouge)

Pain bio 


Gouter
Fruit + pain et chocolat



Vendredi

Menu Tortue Ninja


Salade de haricots verts et tomate Michelangelo

Pizza Leonardo 
(jambon dinde)

Salade verte Raphaël (duo de fromage)

Mini roulé Babybel des tortues

Compote et langue Donatello

Pain bio 

Gouter
Sirop grenadine + Pain et pâte à tartiner



AB



Volaille Française



Fait Maison



Label Rouge



AOP



Produit Local




Viande Bovine Française


Menu


ALSH 3 – 6 ANS
Du 26 au 30 août 2019

Lundi


Concombre, maïs,
poivron rouge, olive
noire au choix

Rougail de saucisse de
porc 

Riz bio basmati 


Camembert bio 

Flan gélifié chocolat

Pain bio 

Gouter
Fromage à tartiner et
pain + fruit

Mardi


Œuf dur 
mayonnaise au thon

Dos de cabillaud beurre
citronné

Tian provençal

Fromage noir des
Pyrénées

Prune rouge


Pain bio 

Gouter
Petit pain au lait et
barre de chocolat

Mercredi


Melon charentais

Sauce bolognaise 

Macaroni bio 

Petit-suisse sucré


Eclair vanille


Pain bio 


Gouter
Barre de céréale et
compote de fruit

Jeudi


Salade d'iceberg à
l'emmental et tomate
cerise

Rôti de bœuf froid et
ketchup moutarde 

Taboulé en 
accompagnement

Yaourt aromatisé bio
fraise 

Pêche blanche

Pain bio 

Gouter
Fromage à tartiner et
pain + fruit


Vendredi

Pizza aux fromages

Nuggets de poulet pané

Pomme noisette

Petit pot de glace
vanille chocolat

Pain bio 

Gouter festif
Bonbons, biscuits, fêtes
des boissons