

MARCHE NORDIQUE

PROGRAMME
JANVIER - FEVRIER 2026

3 NIVEAUX :

- MARCHE INSCRITE EN VERT : MARCHE FACILE
- MARCHE INSCRITE EN BLEU : MARCHE AVEC QUELQUES DIFFICULTÉS
- MARCHE INSCRITE EN ORANGE : MARCHE RAPIDE, AVEC DU DÉNIVELÉ

▶▶▶▶ VENDREDI

Rendez-vous 14h10, départ à 14h30, de septembre à juin. Un éducateur de la Direction des sports encadrent des marches d'environ 5km sur les chemins autour de Libourne durant 1h15 environ.

- **VENDREDI 9 JANVIER** : SAINT-SULPICE-DE-FALEYRENS, RENDEZ-VOUS AVENUE DU GÉNÉRAL GAULLE À LIBOURNE SUR LE PARKING À CÔTÉ DU MAGASIN LA TOQUE CUIVRÉE
- **VENDREDI 16 JANVIER** : CONDAT, RENDEZ-VOUS SUR LE PARKING DE L'ÉGLISE
- **VENDREDI 23 JANVIER** : LES DAGUEYS , RENDEZ-VOUS SUR LE PARKING DE LA PLAGE DES DAGUEYS
- **VENDREDI 30 JANVIER** : LALANDE DE POMEROL RENDEZ-VOUS PARKING DE LA SALLE DES FÊTES.
- **VENDREDI 6 FÉVRIER**: SAINT-SULPICE-DE-FALEYRENS RENDEZ-VOUS PARKING DES RANDONNEURS DERRIÈRE LE CIMETIÈRE.

▶▶▶▶ SAMEDI

Rendez-vous à 9h10, départ à 9h30. Un éducateur de la Direction des sports encadrent des sorties d'environ 10km sur les chemins autour de Libourne durant 2h15 environ.

- **SAMEDI 10 JANVIER** : LES DAGUEYS (VERS BILLAUX), RENDEZ-VOUS SUR LE PARKING DE LA PLAGE DES DAGUEYS
- **SAMEDI 17 JANVIER** : SAINT-EMILION, RENDEZ-VOUS AU PARKING DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE, DERRIÈRE LA GENDARMERIE
- **SAMEDI 24 JANVIER** : ST ETIENNE DE LISSE, RENDEZ-VOUS DEVANT L'ÉCOLE DE ST ETIENNE
- **SAMEDI 30 JANVIER** : SAINT-SULPICE-DE-FALEYRENS, RENDEZ-VOUS AVENUE DU GÉNÉRAL GAULLE À LIBOURNE SUR LE PARKING À CÔTÉ DU MAGASIN LA TOQUE CUIVRÉE
- **SAMEDI 7 FÉVRIER** : NÉRIGEAN, RENDEZ-VOUS DEVANT L'ÉGLISE DE NÉRIGEAN

IL EST CONSEILLÉ AUX PERSONNES SOUHAITANT EFFECTUER UN ESSAI DE CHOISIR UNE MARCHE DE NIVEAU VERT.
LES ÉDUCATEURS SE TIENNENT À VOTRE DISPOSITION POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS SUR LE PROFIL DE CHAQUE SORTIE.

