



CARTE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE PROGRAMME DES ACTIVITÉS

ANNÉE 2026-2027

Inscriptions à partir du 29 juin 2026



Inscriptions auprès de l'Espace Familles

12 rue Paul Bert, 33500 Libourne

Nouveau cette année : possibilité d'inscription
en ligne sur l'Espace Citoyens

Renseignements auprès de la Maison Sport Santé
3 rue Etienne Sabatié 05 57 25 66 77

La Maison du Sport Santé propose une carte « Sport Santé Bien Être » accessible à toutes les personnes adultes à la recherche d'activités physiques, éloignées de la pratique ou sédentaires.

L'adhésion à cette carte « Sport Santé bien être » s'effectue auprès de l'Espace Familles.

Tarifs : **42 €** pour les Libournais et **58 €** pour les non Libournais.

Le tarif est susceptible d'évolution au regard des décisions tarifaires municipales.

PROGRAMME HEBDOMADAIRE

LUNDI

10h30 > 11h30 Gym douce Salle Legendre

MERCREDI

10h > 11h Activité physique Mémoire
Salle Legendre

11h > 12h Activité physique Mémoire
Équilibre Salle Legendre

16h30 > 17h30 Tennis de table
Gymnase des Dagueys

VENREDI

9h30 > 10h30 Marche douce - Dagueys

10h30 > 12h Padel - Tennis Club

14h30 Marche Nordique - 5 km (Accueil 14h15)

MARDI

10h > 11h Stretching - Centre de loisirs maternel

11h15 > 12h15 Stretching - Centre de loisirs maternel

15h > 16h Lomalgym - Les Bleus de St Ferdinand

17h30 > 18h30 Circuit training - Gymnase des Dagueys

18h > 20h Dragon Boat - Pôle nautique des Dagueys

JEUDI

8h30 > 9h15 AquaForm - La Calinésie

9h15 > 10h AquaForm - La Calinésie

15h > 16h Gym Équilibre - Salle annexe Clémenceau

16h > 17h Danse - Salle annexe Clémenceau

16h30 > 17h30 Cardio Gym - Gymnase Mamère

17h > 18h Gym douce - Salle annexe Clémenceau

SAMEDI

9h30 > 12h Marche Nordique - 10km (Accueil 9h15)

